

Horaire printemps 2025 (du 13 janvier au 18 juin)

Lundi	Mardi	Mercredi
<p>Atelier de communication en mode virtuel</p> <p>9 h à 10 h 30</p>  <p>Une fois par mois en présentiel à Beloeil</p>	<p>Activité physique adaptée</p> <p>11 h à midi</p> 	<p>Orthophonie</p> <p>9 h à 11 h</p> 
<p>Atelier de communication pour les personnes aphasiques résidant à l'Hôtel-Dieu</p> <p>13 h 30 à 14 h 30</p>		
<p>Art-thérapie</p> <p>13 h 30 à 15 h</p> 		<p>Chant choral</p> <p>13 h 45 à 15 h 15</p>  <p>À l'auditorium de l'Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe</p>



Atelier de stimulation à la communication en visioconférence les lundis de 9 h à 10 h 30.

Nous offrons de la stimulation à la communication aux personnes aphasiques pour lesquelles il est difficile de participer aux ateliers donnés à nos bureaux. (Offert par une éducatrice spécialisée). Contactez-nous pour avoir le lien Teams.

L'atelier se donne aussi, une fois par mois, au 308, rue Montsabré, bureau 203, Beloeil. Informez-vous pour connaître les dates.



Activité physique adaptée mardis de 11 h à midi

Les exercices sont adaptées selon la condition physique de chacun des participants. Le but est d'aider les personnes à conserver leur mobilité en travaillant la flexibilité, l'équilibre et la coordination. Ces qualités sont essentielles tout au long de la vie et doivent être maintenues afin demeurer autonome le plus longtemps possible. (Offert par une kinésiologue)



Art-thérapie les lundis de 13 h 45 à 15 h

Cet atelier permet la pratique du langage dans un contexte de production artistique, notamment par la peinture, le dessin et des matériaux mixtes, afin d'exprimer la créativité de chacun. Selon la demande des participants, l'atelier peut viser l'expression des émotions par des ateliers thématiques où l'art est utilisé comme outil de communication, d'intervention et de mieux-être. (Offert par une art-thérapeute)



Orthophonie les mercredis de 9 h à 11 h

Cet atelier vise à préserver les acquis langagiers des participants et à trouver des trucs pour améliorer la communication. Les participants travaillent autant la communication écrite qu'orale. (Offert par une orthophoniste)



Chorale les mercredis de 13 h 45 à 15 h 15

Notre chorale Ouvre ta voix est mixte, c'est-à-dire qu'elle est composée de personnes aphasiques et de personnes ne présentant pas d'aphasie. (Les personnes non aphasiques permettent de soutenir les voix des personnes aphasiques.) Le chant fait travailler la mémoire et pratiquer le langage d'une façon plus légère tout en permettant aux personnes de socialiser à travers une activité de loisir. (Sous la direction de notre pianiste qui est aussi directrice de l'école Ré-Mi-Art)